

❖ Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçar gibi gitmek yerine kısa bir vedalaşma ile ayrılın. Ayrılırken onun göz hizasına eğilerek 'hoşça kal' deyip, ne kadar süre sonra onu alacağınızı söyleyin öperek ayrılın. Uzayan ikna çalışmaları, şartlı cümleler veya yalan vaatler uyum sürecini zorlaştırır. Kararlı olunmalıdır.

❖ İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb...) bu davranışları etiketlemeyin; geçicidir.

❖ Uyum sürecinin kolaylaşması için yanına sevdiği bir oyuncakını götürmesi için verebilirsiniz.

❖ Okula giden çocuklarla ilgili hikâyeler okuyabilirsiniz.



NELERDEN SAKINMALIYIZ:

• Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın.

• Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun .

• Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun.

• Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın.

• Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.



ATAKENT ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU

Hazırlayan:
Psikolojik Danışman
Ebru TUNÇAY

OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

EKİM, 2021

Sevgili Veliler, Çocuğunuzun okul hayatında uyum süreci yaşadığı şu günlerde, endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir ölçüde de olsa giderebilmek amacıyla sizler için hazırladığım yazı iyi okumalar.

Okula Başlarken,

Çocuğunuz toplumsallaşmasında önemli bir adım okuldur. Fakat okula başlama süreci, bazı çocuklarda hızlıca tamamlanırken, bazı çocuklarda da çok zorlu olur. Her okula başlayan çocuk aynı tepkiyi göstermez. Okula ilk kez başlayan çocukların zaman ve uzaklık kavramı tam oturmadığı için, ilk kaygıları bu yönde olur. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir. Kafalarındaki soru işaretlerinin bazıları şunlardır:

- Evimize ne kadar uzaklıktaym?
- Annem beni alacak mı? (terk edilme korkusu)
- Öğretmenim beni sevecek mi?
- Yemeğimi kim yedirecek ?
- Beni kim tuvalete götürecektir?

NORMALDİR



Okula başlama süreci içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğunuzun okul korkusunu artırabilmektedir. Bu nedenle annenin kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğunuzun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz annenin de duygusal olarak hazır olmasıdır.

Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Çocuk zamanla annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir.

Bazı çocuklar da en baştan itibaren anneden ayrılmak istemez. Sınıfa gelmesini, yanında olmasını, annesinin yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir. Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir. Bilinçli ve öğretmeninizle işbirlikçi tutumunuz sayesinde kısa sürede çocuklar okula uyum sağlarlar.

Çocuğunuzun Uyum Sürecini Kolaylaştırmak İçin Yapılabilecekler

- Okul hakkında çocuğunuzla açıklama yapmak ve okulu tanıtmak uyumu kolaylaştırır.
- Eve döndüğünde onun yanında olduğunuzu hissettirerek rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- Çocuğunuz okulu reddetmesi durumunda, büyükanne/büyükbaba gibi aileden birinin çocuktan yana tutum göstermesi, ona güç verir. Okula gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmeli ve aile bireyleri uyum içinde olmalıdır.

